

Fingerfood zubereiten

Fingerfood Ideen und Rezepte . Leckere Häppchen-Varianten zubereiten und gemeinsam genießen.

Donnerstag 8.9.22 18.30 Uhr

Leitung: Antje Oltmann

Ort: Küche Elbmarschenschule

Kosten : 10,00€ + Auslagen

Anmeldung bis zum 1.9.22 bei Frau Karin Behrmann

Tel.: 04143/9125018 oder 0170 4893190

Kinoabend in Harsefeld

Wir fahren nach Harsefeld ins Kino. Dort schauen wir den Film 'Astrid'.

Vorher genießen wir Currywurst oder Salat, ganz wie jeder mag.

Dienstag 13.9.2022 Abfahrt 17.00 Uhr wir bilden Fahrgemeinschaften

Ort: Kino Meyer, Marktstr. 19, Harsefeld

Essen: 18.00 Uhr

Vorstellung : 19.00 Uhr

Kosten: 22,00€ für Film und Essen, Getränke extra

Bitte überweisen auf das Konto : IBAN DE04 2859 0075 7325 3880 00

Anmeldung bis zum 5.9.2022 bei Frau Susanne Funk

Tel.: 04143/6709

Vortrag 'Wie Ernährung den Schlaf beeinflusst'

Ob man am Morgen ausgeruht und erholt aufwacht, oder das Gefühl hat gar nicht zur Ruhe gekommen zu sein, hängt u.a. davon ab, was am Abend gegessen oder getrunken wurde. Einige Lebensmittel fördern einen unruhigen und kurzen Schlaf, andere sorgen für angenehme und tiefe Schlafphasen.

Mittwoch 5.10.22 18.30 Uhr

Leitung : Frau Renate Frank

Ort: Mensa der Elbmarschenschule (KGS)

Kosten: 5,00 € Snacks und Getränke vor Ort

Anmeldung bis zum 22.9.22 bei den Ortsvertreterinnen

Vortrag '20 Jahre Hochwasser an der Elbe'

Vor 20 Jahren kam es im Elbeeinzugsgebiet zu einem extremen Hochwasser in der Elbe und an den Nebenflüssen mit verheerenden Auswirkungen. Weite Landstriche wurden unter Wasser gesetzt und kommunale Betriebe sowie landwirtschaftliche Gebiete überflutet. Was haben wir daraus gelernt?

Professor Dr. Heinrich Reincke aus Drochtersen kommt zu uns, um einen unterhaltsamen und informativen Vortrag zu halten.

Wir freuen uns auch auf die rege Teilnahme von interessierten Männern.

Montag 17.10.2022 19.00 Uhr

Leitung: Prof. Dr. H. Reincke

Ort: 'Krutsander' auf Krautsand

Kosten: 14,50 € für Suppe, Getränke extra

Anmeldung bitte bis zum 10.10.22 bei Frau Inge Grothmann 04143/7474

Weihnachtspäckchenkonvoi "Kinder helfen Kindern"

Wir möchten wieder das Projekt unterstützen und treffen uns zum gemeinsamen Packen der Kartons. Wer den Kindern mit bereits fertig gepackten Kartons oder mit Sachspenden eine Freude bereiten möchte, kann gerne am Nachmittag vorbei kommen und die Spenden abgeben.

Freitag 28.10.2022 15.00 Uhr

Leitung: Viola Triebel

Ort: Bürgerhaus Drochtersen

Anmeldung für die Helferinnen bitte bis zum 24.10.2022 bei Karin Behrmann 0170 4893190 gern auch per WhatsApp

Empfang mit Gesundheitsvortrag

Reiß dich doch einfach mal zusammen'

Doch das ist vielen depressiven Menschen einfach nicht möglich. Wie entsteht eine Depression? Woran erkennen wir sie? Was können wir tun?

Unsere Fragen beantwortet Prof. Dr. med. Martin Huber, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie im Elbeklinikum.

Es wird eine Suppe gereicht. Freuen wir uns auf einen informativen und unterhaltsamen Abend.

Mittwoch 2.11.22 18.00 Uhr

Referent. Prof. Dr. Martin Huber

Ort: Andre's Kleine Kneipe

Kosten 13,00 € für Suppe und Mineralwasser

Anmeldung bitte bis zum 20.10.22 bei Frau Birgit Herrmann 04143/6813

Selbstgemacht : Große Sterne basteln

Wir basteln einen großen Falstern, mit einem Durchmesser von 50cm, aus Karton.

Bitte Schere, Bleistift und einen Tacker mit Heftklammern mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt. Freuen wir uns auf eine tolle Wanddekoration.

Dienstag 8.11.22 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Leitung : Frau Tanja Ramm

Ort: Bürgerhaus Drochtersen

Kosten . 8,00€ + 5,00€ Material

Anmeldung bis zum 1.11.22 bei Frau Karin Behrmann

Tel.: 04143/9125018 oder 0170 4893190

Frühstück mit Vortrag ' Engpass-Dehnung nach Liebscher und Bracht '

Was steckt dahinter? Was können wir tun? Werden gesundheitlich Beschwerden des Bewegungsapparates dadurch gelindert? Was sind Faszien und was bewirken sie?

Alle Fragen werden uns beantwortet.

Samstag 12.11.22 9.00 Uhr

Referentin : Frau Isabell Wolter

Ort: 'Krutsander' auf Krautsand

Kosten : 18,50€ , inkl. Getränke, Wasser und Vortrag.

Anmeldung bis zum 1.11.22 bei den Ortsvertreterinnen

Wir fertigen weihnachtliche Dekorationen aus Naturmaterialien

Wir werden unter Katja's Anleitung, entweder aus mitgebrachten oder vor Ort erworbenen Materialien, neue Ideen für adventliche bzw. weihnachtliche Deko verwirklichen. Ein Materialliste bekommt ihr nach der Anmeldung.

Wir freuen und auf viele kreative Landfrauen!

Dienstag 15.11.22 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Leitung: Katja Ukena

Ort: DGH Krautsand

Kosten: 12,00€ + Material

Anmeldung bis zum 8.11.22 bei Frau Ute Hühncke

Tel.: 04143/7469

Weihnachtsfeier - ein stimmungsvoller Nachmittag

Zwei Freundinnen gehen zu Fuß - nach Rom

Lustige, berührende und nachdenkliche Geschichten über die 2.600km lange Pilgerreise von Stade über Mainz nach Rom.

Wir haben Frau Sigrid Strüber aus Stade zu Gast. Frau Strüber ist zertifizierte Pilgerbegleiterin und schon einige Jahre in der Welt unterwegs.

Abgerundet wird der Nachmittag durch die musikalische Begleitung von Bettina Vorrath und Ilke Hartlef am Akkordeon

Mittwoch 7.12.22 14.30 Uhr

Ort: Krutsander auf Krautsand

Referentin: Frau Sigrid Strüber

Kosten : 12,50 € inkl. Getränke

Anmeldung bitte bis zum 30.11.22 bei den Ortsvertreterinnen

Tagesfahrt zum Weihnachtskonzert im Michel mit Weihnachtsmarktbesuch

Nordisches Weihnachtskonzert in Hamburg in der Kirche St. Michaelis.

Wir fahren nach Hamburg, Ankunft ca. 14.30 Uhr und machen einen Bummel über den Weihnachtsmarkt mit Zeit zur freien Verfügung.

Anschließend geht es um 16.30 Uhr zum Konzert in den Michel. Das Konzert beginnt um 17.00 Uhr. Freut euch auf Auftritte von nordischen Künstlern, die weihnachtliche Lieder klassisch und modern vortragen. Rückfahrt gegen 18.45 Uhr.

Wir wünschen allen Landfrauen ein schönes Konzerterlebnis.

Montag 12.12.22

Abfahrt : 12.00 Uhr in Dornbusch mit Zusteigemöglichkeiten

Kosten: 65 € für Busfahrt und Eintritt

Anmeldung und Überweisung bitte schriftlich bis zum 21.11.22
Konto : IBAN DE 74 2859 0075 7325 3880 01
an : Frau Jutta Bursee, An der Deichlücke 14, 21706 Drochtersen

Lebendiger Adventskalender' offene Türen - offene Herzen

Es ist wieder soweit. Freut euch auf eine halbe Stunde gemütlichen Klönschnack bei Kerzenschein , Punsch und Keksen. Wir treffen uns im Mustergarten von Jörn Gerkens .

Mittwoch 14.12.2022 18.00 Uhr

Ort: Jörn Gerkens 'Mustergarten' Werkstraße 18 in Drochtersen

Anmeldung bitte bis zum 7.12.2022 bei den Ortsvertreterinnen

Jahreshauptversammlung

Eine Einladung findet ihr im Heft.

Herr Wadas , der Pflanzendoktor, bekannt aus Funk und Fernsehen wird uns einen Vortrag halten. Rene Wadas ist seit rund 20 Jahren als Pflanzenarzt tätig.

Ob kränkelnde Rosen, kahle Bäume oder Braune Flecken auf den Blättern der Zimmerpflanzen. Bei allen Symptomen kann er helfen.

Mittwoch 15.3.2023 14.30 Uhr

Ort : Krutsander auf Krautsand

Referent : Herr R. Wadas

Anmeldung bitte bis zum 8.3.2023 bei den Ortsvertreterinnen